

СОГЛАСОВАНО:

Директор

  
"24" августа 2023

СОГЛАСОВАНО:

Генеральный директор ООО «Фабрика Социального питания»



И.С. Семикопенко

2023

**Примерное десятидневное меню  
дополнительных завтраков  
для муниципальных общеобразовательных учреждений  
г. Белгорода  
для возраста обучающихся 7-11 лет**

День: первый  
Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого</b>		<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,60</b>

День: второй  
Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Конд. Изд. "Чудо обыкновенное"	55	2,80	16,40	31,60	285,20
	<b>Итого</b>		<b>2,80</b>	<b>16,40</b>	<b>31,60</b>	<b>285,20</b>

День: третий  
Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Сдобное булочное изделие	65	8,45	3,90	32,18	198,90
	<b>Итого</b>		<b>8,45</b>	<b>3,90</b>	<b>32,18</b>	<b>198,90</b>

День: четвертый  
Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Масса творожная	100	7,70	20,70	30,80	340,00
	<b>Итого</b>		<b>7,70</b>	<b>20,70</b>	<b>30,80</b>	<b>340,00</b>

День: пятый  
Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
	<b>Итого</b>		<b>1,40</b>	<b>0,20</b>	<b>14,30</b>	<b>64,60</b>

День: первый

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
	Итого		1,40	0,20	14,30	64,60

День: второй

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Мягкие вафли Яшкино	40	1,60	1,88	11,12	67,80
	Итого		1,60	1,88	11,12	67,80

День: третий

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Сдобное булочное изделие	100	4,00	4,70	27,80	170,00
	Итого		4,00	4,70	27,80	170,00

День: четвертый

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Йогурт фруктовый	100	5,80	5,00	8,00	100,20
	Итого		5,80	5,00	8,00	100,20

День: пятый

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
	Итого		1,40	0,20	14,30	64,60